

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HUANTA**

**FACULTAD DE INGENIERIA Y GESTIÓN**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ADMINISTRACION DE TURISMO**

**SOSTENIBLE Y HOTELERIA**



**TESIS**

**Propiedades afrodisiacas del *wanarpu* macho en la  
medicina popular, Ayacucho 2025**

**PARA OPTAR AL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Licenciada en Administración de Turismo Sostenible y Hotelería

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Sociología

**PRESENTADO POR:**

Buleje Salazar, Gianella

**ASESOR:**

Dr. Edgar Gutiérrez Gómez

**CO ASESORA:**

Dra. Rosa Cecilia, González Ríos

**HUANTA – PERÚ**

**2025**

## Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO

**Propiedades afrodisiacas del wanarpu macho en la medicina popular, Ayacucho 2025**

AUTOR

**Gianella Buleje Salazar**

RECuento DE PALABRAS

**10733 Words**

RECuento DE CARACTERES

**63047 Characters**

RECuento DE PÁGINAS

**52 Pages**

TAMAÑO DEL ARCHIVO

**4.6MB**

FECHA DE ENTREGA

**Dec 12, 2025 9:08 AM GMT-5**

FECHA DEL INFORME

**Dec 12, 2025 9:10 AM GMT-5****● 2% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 1% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 1% Base de datos de trabajos entregados
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

**● Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)





UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HUANTA

Creada por Ley N° 29658

FACULTAD DE INGENIERÍA Y GESTIÓN

"Año la Esperanza y el Fortalecimiento de la Democracia"

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO  
PROFESIONAL DE LICENCIADO EN ADMINISTRACIÓN DE TURISMO  
SOSTENIBLE Y HOTELERÍA**

En la ciudad de Huanta, en el auditorio de Estudios Generales de la Universidad Nacional Autónoma de Huanta, ubicado en el Jr. Miguel Lazón N° 370 – cinco esquinas, a los 15 días del mes de mayo de 2026, siendo las 17:00 horas, se dio inicio al acto académico de sustentación de tesis con la presencia de los miembros del jurado calificador:

**Mtro. Cristian Jose Neyra Olivera**  
**Mtro. Fabian Fabricio Lema Rivera**  
**Dr. Edgar Gutiérrez Gómez**

**Presidente**  
**Miembro titular 2**  
**Miembro titular 3**

Acto seguido se procedió a dar lectura de la Resolución de Vicepresidencia Académica N° 058-2026-CO-UNAH, en la que señala fecha, hora y designación de jurado evaluador para la sustentación de tesis de la **Bach. Gianella Buleje Salazar**, con la tesis titulada: **"Propiedades afrodisiacas del wanarpu macho en la medicina popular, Ayacucho 2025"**, asesorado por el Dr. Edgar Gutiérrez Gómez y coasesorada por la Mtra. Rosa Cecilia Gonzáles Ríos, para optar el Título profesional de: Licenciado en Administración de Turismo Sostenible y Hotelería.

**Observaciones:** \_\_\_\_\_

Terminada la sustentación se procedió a la formulación de preguntas por los miembros del jurado evaluador, los mismos que fueron defendidos y absueltos por la tesista. Acto seguido se procedió a calificar con el resultado siguiente:

|                     |     |
|---------------------|-----|
| Aprobado Regular    | ( ) |
| Aprobado Bueno      | ( ) |
| Aprobado Muy Buenos | ( ) |
| Aprobado Excelente  | (X) |

Con la calificación de DIESTRO (10)

Siendo las 5:40 p.m. se da por finalizada el acto académico de sustentación de tesis pasando a firmar los miembros del jurado evaluador.

  
.....  
**Mtro. Cristian Jose Neyra Olivera**  
**Presidente**

  
.....  
**Mtro. Fabian Fabricio Lema Rivera**  
**Miembro Titular 2**

  
.....  
**Dr. Edgar Gutiérrez Gómez**  
**Miembro Titular 3**

**Propiedades afrodisíacas del *wanarpu* macho en la medicina popular, Ayacucho 2025**

**TESISTA**

**Bach. Gianella Buleje Salazar**

**ASESOR**

**Dr. Edgar Gutiérrez Gómez**

**DEDICATORIA**

A mis padres, por su amor incondicional, su esfuerzo y su apoyo constante en este proceso de aprendizaje, que me impulsaron a alcanzar mis sueños y metas. A quienes creyeron en mí y me brindaron su aliento en los momentos difíciles y de mayor desafío. Este pequeño logro es un reflejo de su confianza y un paso hacia el futuro en mi aprendizaje.

**Gianella Buleje Salazar**

## **AGRADECIMIENTO**

El autor expresa su gratitud a Dios por la fortaleza brindada durante el desarrollo del proyecto. Reconoce el valioso acompañamiento del Dr. Edgar Gutiérrez como asesor, destacando su orientación, paciencia y conocimientos. Agradece también a la Universidad Nacional Autónoma de Huanta y a la Escuela de Administración de Turismo Sostenible y Hotelería por el respaldo académico recibido. Finalmente, extiende su agradecimiento a su familia por el apoyo emocional constante a lo largo del proceso.

**Gianella Buleje Salazar**

## RESUMEN

La medicina popular andina ha preservado por generaciones el uso del *wanarpu macho* (*Jatropha macrantha*) como planta con propiedades afrodisíacas, especialmente en el tratamiento de la disfunción eréctil masculina. Esta investigación tuvo como objetivo comprender el valor terapéutico y simbólico atribuido a esta planta dentro de los saberes tradicionales en quechua hablantes de Ayacucho. El estudio se desarrolló con un enfoque cualitativo y etnográfico, mediante entrevistas en profundidad, observación participante y grupos focales, realizados con vendedores y consumidores en mercados locales. Se constató que existe una fuerte preferencia por los preparados artesanales, en ventaja de las versiones farmacéuticas, debido a la confianza en la medicina ancestral. Sin embargo, persistieron limitaciones en la recolección de datos por el pudor social que rodea el tema. Se concluye que el *wanarpu macho* mantiene vigencia como alternativa natural frente a problemas de virilidad, aunque se requiere mayor investigación científica para validar su eficacia y garantizar su consumo seguro.

## PALABRAS CLAVES

Medicina popular, medicina andina, wanarpu macho, afrodisíaco, ancestro.

## **ABSTRACT**

Andean folk medicine has preserved for generations the use of wanarpu macho (*Jatropha macrantha*) as a plant with aphrodisiac properties, especially in the treatment of male erectile dysfunction. The objective of this research was to understand the therapeutic and symbolic value attributed to this plant within the traditional knowledge of Quechua speakers in Ayacucho. The study was developed with a qualitative and ethnographic approach, through in-depth interviews, participant observation and focus groups, conducted with vendors and consumers in local markets. It was found that there is a strong preference for handmade preparations, to the advantage of pharmaceutical versions, due to confidence in ancestral medicine. However, limitations persisted in data collection due to the social modesty surrounding the subject. It is concluded that wanarpu macho remains valid as a natural alternative for virility problems, although further scientific research is required to validate its efficacy and guarantee its safe consumption.

## **KEYWORDS**

Folk medicine, Andean medicine, wanarpu macho, aphrodisiac, ancestor.

# ÍNDICE

|                                                     |           |
|-----------------------------------------------------|-----------|
| DEDICATORIA.....                                    | VII       |
| AGRADECIMIENTO .....                                | VIII      |
| RESUMEN.....                                        | IX        |
| PALABRAS CLAVES.....                                | IX        |
| ABSTRACT .....                                      | X         |
| KEYWORDS .....                                      | X         |
| INTRODUCCIÓN .....                                  | XIV       |
| CAPÍTULO I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN .....         | 17        |
| <b>1.1. Planteamiento del problema.....</b>         | <b>17</b> |
| <b>1.2. Delimitación de la investigación .....</b>  | <b>18</b> |
| <b>1.3. Formulación del problema.....</b>           | <b>19</b> |
| <b>1.4. Formulación de objetivos .....</b>          | <b>19</b> |
| <b>1.5. Justificación de la investigación .....</b> | <b>20</b> |
| CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO .....                    | 21        |
| <b>2.1. Antecedentes de estudio.....</b>            | <b>21</b> |
| <b>2.2. Bases teóricas científicas.....</b>         | <b>24</b> |

|                                                                         |           |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------|
| CAPÍTULO III. METODOLOGIA Y TECNICAS DE INVESTIGACION .....             | 31        |
| <b>3.1. Tipo de investigación .....</b>                                 | <b>31</b> |
| <b>3.2. Nivel de investigación .....</b>                                | <b>31</b> |
| <b>3.4. Métodos de investigación.....</b>                               | <b>32</b> |
| <b>3.5. Diseño de investigación .....</b>                               | <b>32</b> |
| <b>3.6. Población y muestra .....</b>                                   | <b>33</b> |
| <b>3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....</b>       | <b>33</b> |
| <b>3.8. Técnicas de procesamiento y análisis de datos.....</b>          | <b>34</b> |
| <b>3.9. Aspectos éticos .....</b>                                       | <b>34</b> |
| CAPÍTULO IV. PRESENTACION DE RESULTADOS .....                           | 35        |
| <b>4.1. Presentación, análisis e interpretación de resultados .....</b> | <b>35</b> |
| <b>4.1.2. Usos tradicionales en la medicina popular .....</b>           | <b>37</b> |
| <b>4.1.3. Propiedades afrodisíacas atribuidas al wanarpu macho.....</b> | <b>39</b> |
| <b>4.1.4. Estudios científicos y validación de sus efectos .....</b>    | <b>42</b> |
| <b>4.2. Discusión de resultados .....</b>                               | <b>44</b> |
| CONCLUSIONES .....                                                      | 47        |
| RECOMENDACIONES .....                                                   | 49        |

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS ..... | 50 |
| ANEXOS.....                      | 56 |

## INTRODUCCIÓN

El territorio peruano posee una vasta extensión caracterizada por una rica diversidad de flora y fauna natural. En este contexto, la presente investigación se centra en la sierra central del Perú, donde gran parte de la población conserva el quechua como idioma originario. Esta zona de la sierra forma parte de un territorio descrito como “semiárida de alta montaña en los Andes del sur del Perú es altamente vulnerable a los impactos del cambio climático. Más específicamente, el ecosistema, la economía, la sociedad y la cultura en esta región están fuertemente influenciados por los glaciares” (Brügger, 2021). Por ende, los autores subrayan que los glaciares desempeñan un papel crucial en múltiples dimensiones de la vida local, por lo que su retroceso compromete seriamente el equilibrio ecológico, la economía, la cohesión social y las expresiones culturales de las comunidades andinas.

En el territorio de la sierra peruana crecen de forma natural diversas plantas con una tradición milenaria de uso medicinal. Así mismo, los pobladores de los Andes son consumidores frecuentes de derivados de estas plantas con fines terapéuticos, generalmente sin prescripción médica. Este conocimiento ancestral se transmite oralmente de una generación a otra, a través de la lengua quechua. Como señalan Montoya & Quino (2024): “la comunidad llamada Coyunde Palma, ubicada a 5.5 km del bosque. Tiene aproximadamente 30 ha y dentro del conjunto de recursos que brinda a esta población, destacan las plantas usadas en la medicina tradicional” (p. 276). Por lo cual, el estudio evidencia cómo Coyunde Palma depende de sus recursos naturales, particularmente de las plantas medicinales, lo que refleja una estrecha relación entre entorno, salud comunitaria y saberes tradicionales.

Entre los diversos males que afectan al ser humano, la disfunción eréctil es uno de los menos socializados en los Andes debido a ciertos tabúes de carácter sexista. En este contexto, el hombre andino ha recurrido a la medicina tradicional, particularmente al uso de plantas como el *wanarpu macho* (*Jatropha macrantha*), conocido popularmente como la “viagra peruana”. Este uso empírico encuentra paralelos en otras tradiciones médicas, como se observa en la medicina ayurvédica: “la escuela ayurvédica de medicina trata las ineficiencias y déficits sexuales con una terapia particular llamada terapia Rasayana. Así mismo, en la debilidad, especialmente a medida que la gente envejece, se ha recomendado una clase de medicamentos Rasayana conocidos como ‘Vrishya’” (Mali, 2022,). Por lo cual estos saberes y prácticas artesanales de la medicina tradicional andina se vinculan con hallazgos científicos recientes, que respaldan sus efectos. En particular, estudios sobre *wanarpu macho* sugieren una base bioquímica para su acción afrodisíaca: “Con base en el contenido de metabolitos, es probable que el compuesto esteroide sea responsable del efecto afrodisíaco producido. Aislar el compuesto responsable con una pureza óptima permite la generación de un efecto óptimo” (Yanuary, 2024). Estos resultados ofrecen una posible justificación científica al uso tradicional de esta planta por parte de comunidades campesinas andinas.

El quechua, al carecer de una escritura estandarizada, es considerado una lengua ágrafa. Esta ausencia de norma común ha dado lugar a disputas regionales en torno a la forma correcta de escribirlo, ya que cada región tiende a identificarse con su propia variante. Cabe mencionar, en Ayacucho, por ejemplo, se habla la quechua chanca, mientras que en Cusco se reivindica el idioma como parte de su herencia cultural, lo que influye en cómo se escribe y pronuncia. En este contexto, la escritura del nombre común de la planta objeto de estudio, identificada científicamente como

*Jatropha macrantha*, varía libremente entre wanarpu, wanarpo, huanarpo o huanarpu, sin que ello afecte su significado. Según Itier (2016), “donde la lengua debió estar presente antes de llegar a Cuzco, es el producto de una transmisión lingüística directa desde el protoquechua y que el dialecto cuzqueño se constituyó a partir de una forma arcaica del ayacuchano” (p. 308). Por lo cual, a partir de esta premisa, el objetivo de la presente investigación es analizar el valor afrodisíaco de la planta *wanarpu*, más allá de su ortografía, aspecto aún en discusión dentro del ámbito lingüístico.

## CAPÍTULO I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

### 1.1. Planteamiento del problema

La investigación se fundamenta sobre la medicina tradicional, que posee un alto contenido subjetivo afrodisíaco y carece de fundamento científico. Cabe mencionar, en la tradición andina del Perú, específicamente en la región de Ayacucho, es popular las propiedades afrodisíacas del *wanarpu* macho como un remedio casero que se expende a los usuarios para repotenciar su virilidad. Así mismo, este uso está respaldado por el conocimiento transmitido de forma oral, basado en una tradición ancestral que asegura la revitalización de la libido, si bien existe algunas investigaciones en animales menores como roedores su utilización no está autorizado científicamente. Por lo cual, el problema abordado en el estudio se refiere a la venta ambulatoria del *wanarpu* macho en las tiendas de medicina natural con publicidad sugerente sobre sus propiedades que desafía a la ciencia. Por ende, la investigación aborda como el *wanarpu* macho fue utilizado en la medicina andina como reconstituyente sexual, y cómo se ha mantenido su utilización tradicional a lo largo del tiempo, transmitiéndose de una generación a otra.

El objetivo de esta investigación es analizar en qué medida las propiedades afrodisíacas atribuidas al *Wanarpu* macho en la medicina popular de Ayacucho, cuentan con respaldo empírico y validación científica adecuada, su integración en las zonas urbanas como fármacos naturales dentro del contexto de la medicina tradicional y cómo los saberes populares sobre sus beneficios se mantienen vivos a través de la transmisión oral y las prácticas comunitarias. También, se busca identificar cómo las comunidades actuales continúan utilizando el *wanarpu* macho, cómo la

perciben y las formas en que se emplea según el contexto geográfico, social y económico. Como también, se explora si existe alguna relación entre el *wanarpu* macho y la medicina moderna. Por ende, los resultados esperados incluyen la identificación de los desafíos para la preservación de este conocimiento ancestral, así como los posibles riesgos o limitaciones del uso de las propiedades de *wanarpu* macho como remedio tradicional casero, especialmente en términos de sostenibilidad, salud natural y el impacto de la modernidad sobre estas prácticas de conocimiento popular en los Andes del Perú.

## **1.2. Delimitación de la investigación**

La presente investigación se llevó a cabo en la ciudad de Ayacucho, focalizándose en los mercados y tiendas populares que comercializan productos derivados del *Wanarpu* macho (*Gnaphalium* sp.), una planta medicinal ampliamente utilizada en la medicina tradicional andina. La delimitación geográfica responde a la importancia cultural y económica que representa esta especie en la región, así como a su presencia significativa en puntos de venta informales y formales del comercio urbano. La investigación se centró en analizar el proceso de expendio, las condiciones de almacenamiento, el conocimiento que poseen los vendedores sobre sus propiedades, y la percepción de los consumidores respecto a su eficacia y uso. Asimismo, se consideraron aspectos sanitarios, legales y de trazabilidad en la cadena de comercialización. Por ende, la elección de este entorno permitió identificar prácticas comunes y problemáticas relacionadas con la calidad, autenticidad y regulación de los productos derivados del *Wanarpu* macho en el contexto ayacuchano.

### **1.3. Formulación del problema**

#### **1.3.1. Problema general**

¿En qué medida las propiedades afrodisíacas atribuidas al *Wanarpu* macho en la medicina popular de Ayacucho 2025 cuentan con respaldo empírico y validación científica adecuada?

#### **1.3.2. Problemas específicos**

¿Qué evidencia empírica existe sobre los efectos afrodisíacos del *Wanarpu* macho utilizados en la medicina popular en los mercados de Ayacucho 2025?

¿Qué nivel de conocimiento científico poseen los comerciantes y consumidores de Ayacucho sobre las propiedades afrodisíacas del *Wanarpu* macho y su relación con su uso tradicional?

### **1.4. Formulación de objetivos**

#### **1.4.1. Objetivo general**

Analizar las propiedades afrodisíacas atribuidas al *Wanarpu* macho en la medicina popular de Ayacucho 2025, identificando su base empírica, respaldo científico y el conocimiento popular asociado a su uso.

#### **1.4.2. Objetivos específicos**

Identificar las evidencias empíricas que respaldan las propiedades afrodisíacas del *Wanarpu* macho en su uso dentro de la medicina popular en Ayacucho 2025.

Evaluar el nivel de conocimiento que tienen los comerciantes y consumidores de Ayacucho sobre las propiedades afrodisíacas del *Wanarpu* macho y su sustento científico o tradicional.

### **1.5. Justificación de la investigación**

Las propiedades de *wanarpu* macho ha sido utilizada como un remedio tradicional en la comunidad andina del Perú, especialmente en la región de Ayacucho, como parte de una tradición cultural ancestral para tratar la disfunción eréctil. Así mismo, este uso se basa en conocimientos populares transmitidos de generación en generación, aunque carece de un respaldo científico formal. A pesar de la ausencia de pruebas científicas, el *wanarpu* macho sigue siendo un componente esencial de la medicina tradicional, siendo consumida por los pobladores de sector masculino debido a su efectividad percibida en el tratamiento sexual, según testimonios locales.

El problema central de esta investigación radica en la falta de evidencia científica que respalde los beneficios atribuidos al *wanarpu* macho, a pesar de su amplia aceptación en las comunidades andinas. Así mismo, la escasez de estudios rigurosos y sistemáticos sobre sus propiedades limita el reconocimiento formal de este remedio dentro del ámbito de la medicina convencional. Además, otro desafío importante es el riesgo asociado con su consumo, especialmente cuando se comercializa en condiciones tipo fármaco y sin una regulación sanitaria adecuada. Por lo cual, este estudio tiene el potencial de proporcionar una base para la preservación de la medicina tradicional andina y abrir un espacio para la investigación científica que permita identificar y validar el valor como reconstituyente sexual masculino y terapéutico del *wanarpu* macho.

## CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO

### 2.1. Antecedentes de estudio.

#### 2.1.1. Internacional:

El trabajo de investigación presenta más antecedentes nacionales que internacionales debido a la naturaleza andina de su origen; no obstante, sus publicaciones han tenido repercusión internacional, lo que demuestra el creciente interés científico en las propiedades medicinales de esta planta “se conoce como “*wanarpu macho*” en Perú y se considera una planta medicinal potencialmente afrodisíaca” (Tinco & Jayo, 2022). El “*wanarpu macho*” es una planta originaria del ande peruano reconocida en la medicina tradicional por sus posibles efectos afrodisíacos. Esta valoración popular ha motivado investigaciones científicas para validar sus propiedades. Su uso ancestral refleja el conocimiento etnobotánico peruano y su potencial para el desarrollo de tratamientos naturales alternativos en salud sexual masculina.

Tinco & Arroyo (2011), mencionan que “se administró los extractos de wanarpu a las dosis de 100, 200 y 300 mg/kg, hubo incremento creciente en la actividad sobre el comportamiento sexual, no alcanzando los niveles obtenidos frente al estándar sildenafil” (p. 166). El estudio muestra que el extracto de wanarpu administrado a diferentes dosis aumentó la actividad sexual en los animales, aunque no alcanzó la eficacia. Esto sugiere que, aunque el wanarpu tiene efectos beneficiosos, su impacto no es tan fuerte como el del medicamento estándar científico; sin embargo, se utiliza en la medicina tradicional en los pueblos de la sierra peruana.

Es fundamental tener en cuenta su existencia natural tipo planta silvestre que se denomina “*J. macrantha*, ‘wanarpu macho’, es nativa y autóctona del Perú, propia de sitios pedregosos y de las laderas de los valles en la costa y sierra, entre los 1080–1350 m.s.n.m.”

(López & Zavaleta, 2023). La afirmación resalta el valor ecológico y biogeográfico del *wanarpu macho* como especie nativa del Perú. Su adaptación a zonas pedregosas y de ladera entre los 1080 y 1350 m.s.n.m. demuestra su resistencia y especificidad ambiental, lo que refuerza la importancia de su conservación y uso sostenible en su hábitat natural.

Los investigadores dedicados sobre las potencialidades médicas del wanarpu macho, tienen resultados positivos en sus conclusiones. Es importante señalar que fue una idea ancestral andina, se entiende que “se demostró la actividad broncodilatadora de *J. macrantha* "wanarpu macho", mencionando que dicha actividad se debe a los flavonoides aislados de las hojas y tallos de la planta” (Chávez, 2021).

### **2.1.2. Local**

En el ámbito local existen varios trabajos en tesis aún no procedas en artículos científicos Quispe & Martínez (2011), menciona que el "wanarpu macho" "es autóctona del Perú y se puede encontrar en abundancia en la amazonía y valles interandinos, es usado en forma artesanal y en los últimos tiempos en forma industrial como afrodisíaco" (p. 2). El "wanarpu macho" es una planta con un valor significativo en la medicina tradicional peruana. Su uso tanto artesanal como industrial, especialmente como afrodisíaco, refleja el creciente interés en sus propiedades. Sin embargo, sería importante investigar más sobre su eficacia y seguridad antes de su adopción

generalizada.

El resultado de los trabajos de investigación de Carrasco & Morales (2023), indica sobre “los marcadores séricos o biomarcadores mencionados presentan valores de referencia comparables en humanos y ratas. Por esta razón, las técnicas utilizadas para medir estos marcadores en suero humano son aplicables al análisis de muestras séricas de ratas en estudios experimentales” (p. 35). La afirmación sugiere que los marcadores séricos utilizados en humanos y ratas tienen valores similares, lo que permite aplicar las mismas técnicas de medición de suero humano en estudios experimentales con ratas. Esto facilita la comparación de resultados entre ambas especies, mejorando la validez de los estudios preclínicos. Son algunas experiencias de investigación que avanza para aplicar a los seres humanos que utilizan sin análisis previo en la medicina andina.

Se conoce que Condoray & Flores, (2021), llegaron concluir sobre “las hojas y tallos secretan látex. Presentan flores unisexuales, solas o agrupadas en inflorescencias, algunas muy complejas. En algunas especies, los dos sexos crecen en la misma planta (monoicas) y en otras plantas diferentes (dioicas)” (p. 17). Esta descripción destaca las características botánicas del "wanarpu macho", como la secreción de látex y la presencia de flores unisexuales. Las plantas monoicas y dioicas reflejan su diversidad reproductiva, lo que puede influir en su fertilización y distribución. Esta información es relevante para entender su biología y potencial uso en investigaciones.

La sierra peruana, especialmente el lugar de estudio determinado es un área favorecida por la naturaleza se entiende sobre “el wanarpu es una especie endémica de difícil propagación,

especialmente a partir de semillas, que requiere de tratamientos previos aún por descubrir y de periodos prolongados para lograr el enraizamiento” (Hidalgo, 2014). Esta afirmación resalta un reto importante en la conservación y cultivo del wanarpu. Al ser una especie endémica de difícil propagación, especialmente por semilla, se requiere mayor investigación para mejorar sus métodos de reproducción. Esto es clave para su preservación, aprovechamiento sostenible y posible uso en la medicina natural e industrial.

Existe avances sustanciales de investigación sobre su aplicabilidad en los humanos, especialmente del sexo masculino, así como “el sildenafil tiene un sitio de acción periférico sobre las erecciones, no tiene ningún efecto relajante directo sobre el cuerpo cavernoso humano aislado, pero potencia potentemente el efecto relajante del NO en este tejido” (Noriega & Gutiérrez, 2024). La relación del sildenafil con la medicina andina podría explorarse en el contexto del uso de plantas autóctonas como el "wanarpu macho" (*Jatropha macrantha*), que en la medicina tradicional andina se utiliza como afrodisíaco. Al igual que el sildenafil, que facilita la erección al potenciar el efecto del óxido nítrico, las plantas utilizadas en la medicina andina pueden actuar sobre mecanismos similares en el cuerpo. Esto sugiere que el conocimiento ancestral sobre el uso de plantas podría coincidir o complementar descubrimientos modernos sobre procesos fisiológicos como la regulación del flujo sanguíneo y la función eréctil.

## **2.2. Bases teóricas científicas**

### **2.2.1 Etnobotánica y sistematización del conocimiento tradicional:**

La etnobotánica se ocupa del estudio de la relación entre seres humanos y plantas,

integrando botánica, antropología y farmacología. Es fundamental para comprender y sistematizar los saberes tradicionales y sus aplicaciones prácticas, y se ha confirmado que los sistemas de clasificación popular (basados en características perceptibles como aroma, sabor o morfología) coinciden en gran medida con las categorías científicas a nivel taxonómico. Esta disciplina aporta rigor al estudio del wanarpu macho, validando por qué ha sido elegido por generaciones desde una perspectiva científica (PMC, 2023).

### **2.2.2. Conexión entre uso popular y descubrimiento de fármacos:**

Estudios transnacionales han mostrado que especies botánicas pertenecientes al mismo género o familia suelen emplearse para las mismas afecciones en culturas distintas. Un análisis de 1 500 especies demostró que las relaciones filogenéticas son un predictor confiable del uso terapéutico, generando hipótesis validadas en medicina moderna. Estas técnicas integran etnobotánica, genética, fitoquímica y ecología, consolidando métodos robustos para la investigación medicinal (Aguilar, 2024).

### **2.2.3. Conocimiento ecológico tradicional y sostenibilidad:**

La conservación de especies medicinales silvestres requiere integrar el Conocimiento Ecológico Tradicional (TEK), que comprende aspectos de identificación, recolección sostenible, estacionalidad y protección ecológica. Cuando se aprovecha sin planificación, se corre riesgo de sobreexplotación o extinción, especialmente si las plantas tienen propagación compleja (como el wanarpu macho). Además, estas prácticas están alineadas con metas mundiales de desarrollo sustentable.

#### 2.2.4. Interculturalidad y modelos de salud integrada:

La salud intercultural propone la integración de saberes tradicionales con medicina occidental, respetando la cosmovisión de las comunidades. Organismos como la OMS, la Carta de Alma-Ata (1978) y la Declaración de derechos de pueblos indígenas (2007) respaldan políticas que reconocen el pluralismo medicinal. Se distinguen tres modelos de integración: sensibilidad cultural, modelo paralelo e integrado, donde intercambian conocimientos y prácticas efectivas (Iceers, 2023).

#### 2.2.5. Enfoque holístico y colonialidad del saber:

La medicina tradicional andina entiende la salud como un equilibrio entre cuerpo, mente, espíritu y la naturaleza, una concepción holística que rechaza la fragmentación biomédica. Además, desde la perspectiva de la colonialidad del saber (Quijano), la imposición de paradigmas occidentales silenció las epistemologías indígenas. Estas resistencias ofrecen un marco crítico para valorar y legitimar los sistemas de medicina originarios (Scielosp, 2020).

#### 2.2.6. Definición de términos conceptuales.

- **Comunidad:** es un grupo de personas que comparten un espacio geográfico, intereses, valores, costumbres, identidad cultural o vínculos sociales comunes, y que interactúan entre sí de manera constante. En el contexto sociocultural, la comunidad también implica un sentido de pertenencia y cooperación entre sus miembros.
- **Medicina andina:** es un sistema de conocimiento ancestral practicado por los pueblos

originarios de los Andes, especialmente en países como Perú, Bolivia, Ecuador y partes de Colombia, Chile y Argentina. Es una medicina integral, comunitaria y espiritual, que no separa el cuerpo del espíritu ni al individuo de su entorno natural y social.

- **Wanarpu macho:** es una planta medicinal andina, perteneciente al género *Gnaphalium*, utilizada tradicionalmente en la medicina popular por sus supuestas propiedades afrodisíacas, analgésicas y antiinflamatorias, especialmente en regiones altoandinas como Ayacucho, donde es valorada culturalmente.
- **Mercado informal:** se refiere a un conjunto de actividades económicas que no están reguladas ni fiscalizadas por las autoridades gubernamentales. En este tipo de mercado, las transacciones suelen realizarse fuera del marco legal y administrativo establecido, lo que significa que los actores involucrados no están sujetos a los mismos impuestos, normativas laborales o controles que las empresas formales.
- **Cultura:** es un concepto amplio y complejo que abarca el conjunto de valores, creencias, prácticas, costumbres, lenguas, conocimientos, expresiones artísticas, formas de organización social, y modos de vida que caracterizan a un grupo social o comunidad. Se transmite de generación en generación y moldea la identidad y las interacciones de los individuos dentro de una sociedad.
- **Tradición:** es el conjunto de costumbres, creencias, prácticas y saberes que una sociedad o comunidad transmite de generación en generación. Este concepto está vinculado a la idea de continuidad cultural y de preservación de los elementos esenciales que conforman la

identidad colectiva de un grupo, generando un sentido de pertenencia y conexión con el pasado.

#### **2.2.7. Enfoque filosófico epistémico.**

La presente investigación se sustenta en los trabajos de Txumari Alfaro, que plantea: Así, el estudio de los afrodisiacos y su función en la cultura y la salud sexual,

explorando tanto su uso histórico como contemporáneo, tuvo como soporte el estudio de los fundamentos filosóficos y epistemológico del término “afrodisiaco” en la medicina tradicional, que permitió el desarrollo de un análisis crítico de las concepciones sobre sus propiedades, mencionando así que las sustancias que se cree pueden aumentar el deseo sexual y mejorar la performance erótica. (Txumari & Alfaro, 2008).

La epistemología de los afrodisiacos implica examinar las fuentes de conocimiento que validan su efectividad, esto desde la sabiduría popular y las tradiciones ancestrales hasta llegar a la investigación científica. Por otro lado, este análisis revela en sí, no solo la interconexión entre el cuerpo y mente en la experiencia del deseo, sino también en las creencias tradicionales y culturales, el cual influye bastante en la percepción de la sexualidad y la salud. Así mismo la idea de los afrodisiacos plantea una reflexión profunda entorno a la ética relacionada con el placer y el consentimiento, así como la obligación de fomentar prácticas que sean sobre todo saludables y respetuosas en la búsqueda del bienestar sexual. De esta manera los afrodisiacos avanzan su función como simples sustancias no conocidas, convirtiéndose así en un inicio de partida para investigaciones sobre la complejidad de la sexualidad humana, esto dentro de un contexto cultural

y cambio constante de la ciencia.

Otra base teórica adicional que respalda esta investigación es el enfoque integral de la medicina andina, que se manifiesta en sus prácticas etnomédicas, estas prácticas suelen incorporar elementos fundamentales, como una perspectiva holística, donde los curanderos consideran la salud y las enfermedades de una manera global, teniendo así en cuenta el bienestar físico, emocional y espiritual del paciente. (Amin, 2024,). Este enfoque holístico de la medicina andina destaca su importancia de poder considerar al paciente en su totalidad, integrado así aspectos como: físicos, espirituales y sobre todo emocionales, esta perspectiva no solo enriquece la comprensión de la salud, si no también promueve un modelo diferente más complejo y más humano.

### **2.3. Análisis de contexto cultural, social y económico que influye en el uso del wanarpu macho.**

El uso del wanarpu macho está profundamente arraigado en la cultura andina, donde las plantas medicinales han sido parte integral de la tradición y el conocimiento ancestral. Las comunidades quechua hablantes valoran estas prácticas como herencia cultural, transmitiendo su uso de generación en generación. Este legado cultural fomenta la confianza en los remedios naturales, ya que se consideran más efectivos y seguros que los tratamientos farmacéuticos, que a menudo son vistos con desconfianza.

**2.3.1. Contexto cultural:** El uso del wanarpu macho está profundamente arraigado en la cultura andina, donde las plantas medicinales han sido parte integral de la tradición y el

conocimiento ancestral. Las comunidades quechua hablantes valoran estas prácticas como herencia cultural, transmitiendo su uso de generación en generación. Este legado cultural fomenta la confianza en los remedios naturales, ya que se consideran más efectivos y seguros que los tratamientos farmacéuticos, que a menudo son vistos con desconfianza.

**2.3.2. Contexto social:** Socialmente, el tema de la disfunción eréctil es un tabú que genera pudor y estigmas, lo que dificulta la apertura al diálogo y la búsqueda de ayuda médica. Esta situación lleva a muchos hombres a recurrir a soluciones naturales como el wanarpu macho, que se perciben como menos vergonzosas. Además, la influencia de vendedores que comparten experiencias personales y conocimientos sobre el uso de la planta refuerza su aceptación en la comunidad, promoviendo una red de apoyo social que favorece su consumo.

**2.3.3. Contexto Económico:** Económicamente, el acceso a tratamientos farmacéuticos puede ser limitado para muchas personas en áreas rurales, donde los costos y la disponibilidad de medicamentos son preocupaciones constantes. En contraste, el wanarpu macho y otros productos naturales suelen ser más accesibles y asequibles, lo que los convierte en una opción viable para las comunidades con recursos limitados. Esta realidad económica, junto con la tradición y la confianza en la medicina natural, contribuye a la creciente aceptación y uso del wanarpu macho en la vida cotidiana de estas comunidades.

### **CAPÍTULO III. METODOLOGIA Y TECNICAS DE INVESTIGACION**

#### **3.1. Tipo de investigación**

La investigación que se presenta es de tipo cualitativa y se basa en un enfoque etnográfico. Este método nos permite adentrarnos en las experiencias, creencias y prácticas culturales desde una perspectiva de las personas que realmente participan en el comercio y consumo del wanarpu macho. Se optó por este enfoque cualitativo porque se enfoca en el análisis de significados, discursos y representación social, el cual están relacionados con el papel de los participantes. Utilizando herramientas como la observación participante, entrevistas semi- estructuradas y el análisis narrativo y del discurso, se obtiene información valiosa y contextualizada que no se puede reducir a simples datos cuantificables. Además, la investigación tiene un carácter interpretativo, ya que busca desentrañar los sentidos simbólicos y las construcciones sociales que respalda el poder curativo del wanarpu macho como manifestación de la sabiduría ancestral en la medicina popular o tradicional.

#### **3.2. Nivel de investigación**

La investigación es de nivel descriptivo y explicativo, ya que combina la caracterización de prácticas culturales y sociales con el análisis profundo de sus significados. En su dimensión descriptiva, busca identificar y detallar las expresiones culturales asociadas a la venta y consumo del wanarpu macho, con énfasis en el rol de los vendedores, su función organizativa y el simbolismo económico que este representa dentro de la comunidad. En su dimensión explicativa, la investigación analiza e interpreta cómo el poder afrodisíaco del wanarpu macho influye en las

personas que consumen, mostrando su importancia y tareas pendientes por industrializar y cuidar la sostenibilidad de su uso en la medicina natural, así como la preservación de los conocimientos ancestrales asociados a su aplicación.

### **3.4. Métodos de investigación**

El estudio utilizó un enfoque práctico con los participantes a través de entrevistas en profundidad, observaciones de mercado informales e interacciones en el entorno social a través de los ecosistemas de los participantes. Para algunos, se realizó una forma de observación participante, donde el investigador interactuó con los participantes en el entorno que estudió. Entrevistas en profundidad con preguntas abiertas, entrevistas en grupos focales donde los participantes interactuaron entre sí y con el investigador, observación participante donde el investigador se unió al grupo que se estaba estudiando y participó en las actividades, análisis de contenido donde se analizan temáticamente textos, grabaciones y materiales visuales para encontrar patrones recurrentes, diarios de campo y notas de campo que se utilizaron para un análisis posterior.

### **3.5. Diseño de investigación**

El presente trabajo de investigación es de enfoque cualitativo con un diseño exploratorio-descriptivo, orientado a comprender el sentido social, simbólico y económico que adquiere la figura de los vendedores y consumidores del wanarpu macho de manera informal y casi insalubre en el departamento de Ayacucho. Este diseño busca profundizar en los significados culturales y discursos contruidos en torno al rol de como reconstituyente sexual en las comunidades andinas.

### **3.6. Población y muestra**

La población del estudio consiste en actores sociales que están conectados directa o indirectamente con la explotación, comercialización y consumo de wanarpu macho en la región de Ayacucho. Esto incluye a los dueños de animales que se utilizan para la recolección, miembros de la comunidad, comerciantes, transportistas locales y los consumidores locales. Se utilizó un muestreo intencional o por conveniencia, que es particular de los estudios cualitativos, eligiendo informantes clave con experiencia directa y conocimientos importantes sobre las propiedades, usos y el comercio de wanarpu macho. En este caso se planteó entrevistas a todos los vendedores del wanarpu macho, lo cual estaba previsto entre 20 a 30 vendedores del del cuaderno de trabajo, por lo cual se logró entrevistar un total de 18 entrevistados, puesto que en la hora de entrevistas no se encontraban en sus puestos o no aceptaron las entrevistas, dentro de los 18 entrevistados fueron vendedores de tiendas naturistas, vendedores dentro de los mercados de la ciudad de Ayacucho y vendedores en versión de macerados a fueras del mercado central.

- Previsto: 20 a 30 entrevistados
- Entrevistados: 18 entrevistados.

### **3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

La recolección de datos se realizó a través de entrevistas semi-estructuradas, observación participante durante las ventas en el mercado informal y revisión de fuentes documentales artículos científicos a nivel mundial especialmente sobre el valor nutricional con base científica y pruebas de

laboratorio.

### **3.8. Técnicas de procesamiento y análisis de datos**

Se emplearon dos métodos principales de análisis de datos: el análisis narrativo y el análisis del discurso, con el fin de interpretar los relatos personales, simbologías y prácticas expresadas por los actores involucrados.

### **3.9. Aspectos éticos**

Consentimiento informado: Se tuvo consentimiento libre, previo y voluntario de todos los participantes (proveedores, vendedores, consumidores, etc.), explicando claramente los objetivos del estudio, el uso de la información recolectada y garantizando que su participación es completamente opcional.

Confidencialidad y anonimato: se ha tenido en cuenta la protección de identidad de los entrevistados, especialmente cuando se aborden temas sensibles como el poder curativo de la leche a enfermedades incurables. Se empleó códigos, seudónimos o descripciones generales para evitar cualquier tipo de exposición o juicio social.

Respeto por las creencias y costumbres locales: como la investigación es de una medicina tradicional con alto valor simbólico y cultural, la investigación evitó cualquier forma de deslegitimación, trivialización de las prácticas de consumo de leche en personas con enfermedad. El análisis se hizo desde una postura empática, reflexiva y culturalmente situada.

## CAPÍTULO IV. PRESENTACION DE RESULTADOS

### 4.1. Presentación, análisis e interpretación de resultados

#### 4.1.1. Identificación negocio de centros naturistas que expenden *wanarpu macho*.

En la región de Ayacucho se comercializan productos derivados del *wanarpu macho* con fines comerciales en espacios tradicionales. Se entiende que “el extracto de *Jatropha macrantha* (*Wanarpu macho*) se utiliza principalmente como afrodisíaco y en el tratamiento de úlceras cutáneas” (Zavaleta & Zamudio Malpartida, 2022, p. 318). Este extracto es conocido por sus usos tradicionales en la medicina natural andina, destacando sus propiedades estimulantes y cicatrizantes. En el mercado central se identificaron 12 puestos dedicados a la medicina natural y, en los alrededores, se ubicaron 3 vendedores adicionales de manera ambulante. Asimismo, en el mercado Nery García se reconocieron 10 puestos similares. Es esencial comprender que “los Andes peruanos tienen su propia tradición con la lengua ancestral quechua, una transmisión puramente oral de una generación a otra” (Gutiérrez-Gómez., 2025, p. 13).

El creciente interés por los productos naturales ha posicionado al mercado de fitofármacos como una industria en expansión. Según Tapadiya (2017), “el mercado mundial de fitofármacos supera actualmente los 60.000 millones de dólares anuales. Se espera que la venta de medicamentos naturales aumente un 6,4% con una tasa media de crecimiento anual” (p. 372). Así mismo, esta información evidencia la rentabilidad del sector y una transformación global en los hábitos de consumo, orientados hacia soluciones terapéuticas naturales y sostenibles. Sin embargo, esta dinámica global contrasta con la realidad local observada en una entrevista realizada en el

mercado central de Ayacucho, donde predominan respuestas breves, en una mezcla de español y quechua. Por ende, la vendedora entrevistada indica: *“Lo que son los varones, a partir de los 25 para arriba”*, refiriéndose a la edad promedio de los consumidores de *wanarpu* macho. Este testimonio sugiere un perfil específico de demanda local, limitado y diferenciado frente a las tendencias del mercado internacional.

La planta *wanarpu*, reconocida por su efecto afrodisíaco y terapéutico, presenta una alta demanda comercial, lo que afecta su reproducción natural y pone en riesgo su sostenibilidad. Este escenario se inscribe en una problemática global, como advierten Ramos Barbosa, (2012), en su investigación “uso de las hierbas medicinales en Brasil exigen hoy cierta preocupación, ya que muchas plantas medicinales de gran valor pueden desaparecer de los bosques y matorrales, incluso antes de que los científicos puedan descubrir sus propiedades y convertirlas en medicamentos”. El análisis evidencia una amenaza tanto para la biodiversidad como para la investigación médica futura, ante la falta de conservación adecuada. En el ámbito local, una vendedora ambulante manifiesta: *“Mayormente como es un afrodisíaco lo usan para la impotencia, eyaculación precoz y entre otros”*. Esta declaración ilustra el consumo indiscriminado de la planta, sin supervisión médica ni control estatal, lo cual intensifica el riesgo ecológico y la pérdida de conocimiento ancestral sin bases científicas sólidas.

La comprensión científica de las plantas silvestres es clave para valorar su papel integral en las comunidades andinas. Así lo señala el informe: “biología, la ecología y la composición química de las plantas alimentarias silvestres; así como su contribución al sistema alimentario y sus

repercusiones en la dieta y los medios de vida de la población de la región andina” (*Wild Plants for Food in the Andes*, 2023, p. 17). Esta visión promueve una integración del saber científico con el saber ancestral, reconociendo el valor ecológico, alimentario y social de estas especies. Una entrevistada del mercado de Ayacucho sostiene: “*Las propiedades de la maca negra no son los mismos, el wanarpo macho te ayuda más que nada para la erección del hombre y mejora la próstata agrandada, te ayuda a desinflamar*”. Esta percepción popular fortalece el consumo local, pero también revela la existencia de un comercio informal sin respaldo técnico, lo que implica riesgos para la salud y la biodiversidad, al no contar con regulación ni control adecuado.

#### **4.1.2. Usos tradicionales en la medicina popular**

En los Andes de la sierra altoandina peruana, el uso de la medicina tradicional basada en los recursos naturales sigue siendo una práctica habitual y culturalmente significativa. Esta realidad local encuentra resonancia en iniciativas internacionales, como la siguiente: “de la montaña y un montón de jadi booti disponible aquí, esta institución también está compilando una detallada 'enciclopedia herbal' que cubre 5500 plantas medicinales de todo el mundo y 3500 plantas medicinales de la India” (Dwivedi, 2017, p. 1442). Este esfuerzo de sistematización subraya el interés por documentar el conocimiento ancestral y su potencial terapéutico, reconociendo su relevancia global. A nivel local, este saber se transmite oralmente y se aplica de forma empírica, como se observa en la declaración de una vendedora: “*Bueno, el wanarpu macho se puede consumir de dos diferentes maneras, tanto puedes consumirlo diario o nada más cuando vas a tener relaciones, una hora antes de tener relaciones*”. Este tipo de práctica evidencia un consumo

tradicional no regulado, sustentado por el conocimiento elemental de los vendedores, lo que plantea desafíos para su validación científica y control sanitario.

En contextos como el de las comunidades quechua hablantes, la medicina tradicional no solo cumple una función terapéutica, sino también identitaria y cultural. En esta línea, se destaca que “la medicina tradicional constituye una parte esencial del patrimonio cultural y su conservación es crucial para mantener la identidad cultural y los conocimientos tradicionales. Hay que esforzarse por documentar y salvaguardar las prácticas curativas y los remedios tradicionales” (*Traditional Medicine in the Developing and Developed Countries and Expected Trends in Future*, 2023, p. 18). Esta afirmación apunta a la urgencia de proteger el conocimiento ancestral frente al riesgo de pérdida por influencia de la medicina industrializada. Una vendedora entrevistada sostiene: “*La verdad que no, no es igual. Porque ahí ya tiene lo que es, le acompañan diferentes químicos, no lo venden puro, un producto natural es mejor, porque a la larga te va a ayudar, mientras que de la farmacia al instante te ayuda mas no a la larga*”. Este discurso evidencia una pugna simbólica entre la medicina tradicional y la convencional, donde la primera es valorada por su efecto prolongado y natural, frente a la segunda, percibida como artificial y pasajera.

En la sierra andina del Perú, los microclimas han favorecido el crecimiento de numerosas plantas medicinales, reconocidas por los pobladores para tratar distintas enfermedades. Entre ellas, destaca el uso de “especies vegetales endémicas como el ‘wanarpu macho’ *Jatropha macrantha*, del que se obtienen cápsulas con acción vigorizante y estimulante sexual conocido como el ‘viagra peruano’” (Hidalgo, 2014, p. 45). El estudio enfatiza el valor de esta planta endémica por su

potencial terapéutico y cultural. Un testimonio recogido en el proceso de la investigación apoya su eficacia: *“Sí, los recomiendo, porque como te digo es algo natural, en base a la experiencia de mi pareja es muy bueno”*. Esta afirmación contribuye a la comprensión del wanarpu macho como una medicina tradicional valorada en comunidades altoandinas.

La planta *Jatropha macrantha*, conocida comúnmente como “wanarpu macho”, ha sido empleada desde tiempos ancestrales en el Perú para tratar la disfunción sexual masculina. Como señala Jayo (2010), “*Jatropha macrantha* ‘wanarpu macho’ nativa originaria del Perú utilizado por nuestros antepasados para mejorar la disfunción sexual eréctil” (p. 5). Se trata de un producto típico de la sierra andina, utilizado por los campesinos como un vigorizante natural, aunque de manera reservada por los prejuicios sociales que aún persisten en estas regiones. Esta reserva también responde a las concepciones tradicionales asociadas con el machismo, que dificulta el tratamiento abierto de enfermedades viriles. Sin embargo, testimonios recogidos en la práctica comercial local destacan su eficacia: *“Mis clientes se van satisfechos con ese producto y les gustan bastante, es un producto que si es rentable”*. Aunque los estudios científicos sobre su efecto farmacológico están aún en fase de experimentación animal, su aplicación en humanos sigue pendiente de investigación rigurosa y sistematización académica.

#### **4.1.3. Propiedades afrodisíacas atribuidas al wanarpu macho**

La comercialización de productos naturales con propiedades medicinales es común en la región de Ayacucho, como se observa en su mercado popular, donde el wanarpu macho se ofrece por sus efectos vigorizantes en la salud sexual masculina. Uno de los vendedores entrevistados

afirma: “Yo vendo los productos en jarabe y en cápsulas ya, yo recomiendo siempre consumir una hora antes del encuentro sexual porque ya a la larga, también si consume más frecuente mejora la habilidad de los hombres”. Estas prácticas tradicionales encuentran respaldo en la investigación científica. Según Chavez, (2021), “se demostró la actividad broncodilatadora de *J. macrantha* ‘wanarpu macho’, mencionando que dicha actividad se debe a los flavonoides aislados de las hojas y tallos de la planta” (p. 944). Esta evidencia no solo sustenta su valor en la medicina tradicional, sino que abre nuevas posibilidades terapéuticas a partir de compuestos naturales con potencial farmacológico.

La escasa difusión de la medicina natural y su frecuente calificación como pseudociencia ha invisibilizado el valor de los saberes ancestrales andinos. El consumo de productos como el wanarpu *macho* se basa en la experiencia transmitida oralmente por generaciones en idioma quechua. Esta tradición, lejos de carecer de fundamento, cuenta con respaldo científico en cuanto a “el tratamiento de la artritis, el enfriamiento, el dolor muscular, la inflamación de las articulaciones, la tuberculosis y las infecciones de las vías respiratorias superiores, así como fortificante de la virilidad, tónico hormonal femenino y afrodisíaco, entre otros” (Zavaleta & Zamudio, 2022). Estas evidencias subrayan el valor de *Jatropha macrantha* como planta de múltiples propiedades terapéuticas. Un testimonio comercial afirma: “*Más que todo son entre 38 años a 45 años y más que nada varones*”, destacando que este grupo etario constituye el principal consumidor del llamado viagra andino.

La medicina natural andina ha comenzado a ser explorada científicamente, revelando que

su efectividad no se basa únicamente en la tradición oral, sino también en resultados experimentales. Uno de los hallazgos más relevantes es el efecto de la combinación de maca con wanarpu *macho*. En ese sentido, Tinco, (2013) sostienen que “estudios experimentales han mostrado en humanos y animales que la maca combinada con wanarpu macho puede tener un efecto favorable en la mejora del deseo sexual” (p. 162). Este resultado confirma el conocimiento tradicional sobre sus propiedades afrodisíacas y sugiere un importante potencial terapéutico combinado. Desde la experiencia local, un entrevistado refuerza esta percepción: *“Su beneficio de este es desinflamar la próstata, pero también ayuda bastante para la impotencia sexual, de por sí es un afrodisíaco que generalmente lo usan en el oriente peruano, cuando la persona lo prueba se vuelven más calentones, les sube rápido la testosterona. Bueno acá, por ejemplo, en el centro del país no hay muchos, más son por allá que lo consumen desde su raíz misma”*. El testimonio ilustra tanto el uso extendido como las diferencias culturales en su aplicación regional.

La comercialización de plantas afrodisíacas refleja patrones culturales y comerciales específicos en cada región. En el caso de la sierra peruana, la investigación sobre el *Wanarpu macho* permite establecer comparaciones con otros contextos. Por ejemplo, se observa que “estas plantas afrodisíacas registradas, los principales órganos vendidos y su estado. Los vendedores de hierbas entrevistados mencionaron que sus clientes eran en su mayoría hombres mayores y adultos, pero rara vez jóvenes” (Batcho, 2020). Este patrón de consumo se ve reforzado por testimonios locales, como el de un herbolario andino que comenta: *“Sí, generalmente más lo que las personas llevan son los productos que están de moda, ya llevan diferentes y combinados, no creen mucho en un solo producto, porque ya piensan que es pasado de moda y la forma en que te pinta el internet*

*ya son tratamientos distintos, además le falta también conocerlo más, porque si conocieran netamente sus propiedades lo tomarían diario, yo por lo general no lo tomo, porque todavía me siento bien, a las quinientas lo consumo, pero no en cápsula, sino más en harina”* (Entrevista personal, 2025). Esto sugiere que el consumo actual está influido por tendencias mediáticas más que por conocimientos tradicionales profundos.

#### **4.1.4. Estudios científicos y validación de sus efectos**

La investigación en campo se ve limitada por la desconfianza de los actores sociales. Vendedores y consumidores evitan responder abiertamente por temor a ser identificados como infractores por entidades como la Superintendencia Nacional de Administración Tributaria SUNAT o autoridades municipales, ya que muchos no tributan ni entregan boletas de compra. Este temor se agrava en el comercio de plantas medicinales, especialmente aquellas con propiedades afrodisíacas, cuya venta puede estar sujeta a restricciones legales. En este marco, se justifica que “el wanarpu es una especie endémica de difícil propagación, especialmente a partir de semillas, que requiere de tratamientos previos aún por descubrir y de periodos prolongados para lograr el enraizamiento de las estacas bajo condiciones ecológicas y edáficas” (Hidalgo, 2014). Esta dificultad técnica de reproducción se combina con obstáculos normativos y comerciales, limitando el acceso y conservación de la especie.

La medicina tradicional en los Andes peruanos se mantiene vigente pese a la hegemonía de la ciencia médica moderna. La venta de remedios herbales ocurre muchas veces sin autorización oficial, sustentada en la experiencia empírica de quienes los comercializan. Este fenómeno se

relaciona con la creciente preocupación frente a los tratamientos convencionales: “los efectos secundarios asociados a estos fármacos sintéticos hicieron necesaria la búsqueda de agentes afrodisíacos más seguros y eficaces, especialmente de origen vegetal. Las plantas medicinales representan una reserva extraordinaria de principios activos” (Sharma, 2014,). Esta visión también es compartida a nivel local, como lo indica un entrevistado al referirse al Wanarpu macho: “*Hay en sí, wanarpu macho también puro, pero eso se ha popularizado más en varones, no piden mucho las mujeres*” (Entrevista personal, 2025). Estas declaraciones reflejan un uso diferenciado por género y una confianza sostenida en las propiedades naturales de las plantas.

En el ámbito de esta investigación, se ha comprobado que el *Wanarpu* macho tiene un uso extendido en la sierra peruana. Sorprendentemente, su venta ocurre en paralelo con la medicina convencional, incluso en espacios comerciales compartidos con grandes cadenas farmacéuticas. Pese a ello, el consumidor andino tiende a confiar más en la eficacia de las plantas medicinales, respaldo que se alinea con hallazgos como el siguiente: “estas plantas se utilizan como afrodisíaco y tónico. Estas plantas pueden tener alguna acción sobre las hormonas sexuales y pueden hacer tonificación general del cuerpo” (Rao & Reddi, 2018, p. 270). La práctica local reafirma esta funcionalidad, como lo menciona un herbolario: “*En cápsula y también tengo en polvo, pero ya mezclado con la maca verde*” (Entrevista personal, 2025). Desde una perspectiva biomédica, se subraya la complejidad del proceso reproductivo masculino y la necesidad de soluciones eficaces, ya que “el proceso de la concepción humana es casi absurdamente ineficiente y depende completamente del azar. Sólo un espermatozoide de cada mil millones tiene la oportunidad de encontrarse con el óvulo” (Mathur, 2012). El comercio del *Wanarpu* macho en

la sierra peruana destaca por su carácter ambulatorio y la ausencia de control médico. En su entorno natural, el consumo es artesanal, basado en la extracción directa de la planta. En espacios urbanos como Ayacucho, este comercio adquiere nuevas dinámicas, con un mercado más amplio y competitivo. Esta práctica puede relacionarse con los fundamentos de la medicina ayurvédica, que incorpora múltiples aspectos sexuales y reproductivos: “Afrodisíacos para la disfunción eréctil, causas de infertilidad, espermátogénesis, semenogénesis, y los procedimientos de reproducción para rectificar el semen defectuoso son una satisfacción sexual están todos incluidos en la terapia Vajikarna” (Mali, 2022). La venta ambulatoria se refuerza con testimonios que destacan la potencia del producto: *“Claro, el macerado es distinto, como son guardados, ya son más concentrados y fuertes, a veces le combinan con el iporuro, el parara, el wanarpu, la maca negra y así sus beneficios ahí sí vuelan, inclusive cuando lo hacen el macerado sueltan el alcohol puro y ese alcohol mismo cuando lo toman es como más fuerte”* (Entrevista personal, 2025). Estos discursos apelan a conocimientos tradicionales transmitidos por generaciones, otorgando legitimidad cultural al producto.

#### **4.2. Discusión de resultados**

A partir del análisis realizado, se puede afirmar que el wanarpu macho (*Jatropha macrantha*) ocupa un lugar relevante dentro de la medicina tradicional en la ciudad de Ayacucho. Su uso está profundamente enraizado en los saberes populares que se han transmitido oralmente de generación en generación, en muchos casos a través del idioma quechua. Esta planta es empleada principalmente por varones jóvenes y adultos, quienes la consumen como un remedio

natural para tratar problemas relacionados con la sexualidad, especialmente la impotencia, la eyaculación precoz y la inflamación de la próstata. Este patrón de consumo fue respaldado por testimonios recogidos en el trabajo de campo, como cuando una vendedora señaló que “mayormente como es un afrodisíaco lo usan para la impotencia, eyaculación precoz y entre otros”, lo que permite identificar no solo su función terapéutica, sino también la confianza que existe en sus propiedades dentro del contexto local.

Este uso cotidiano y tradicional contrasta con las dinámicas del mercado global de fitofármacos, el cual se encuentra regulado, tecnificado y en constante crecimiento. Según estudios internacionales, este sector genera miles de millones de dólares anualmente, reflejando una tendencia mundial hacia el consumo de productos naturales respaldados por evidencia científica. Sin embargo, en Ayacucho se observó que la venta del wanarpu macho ocurre de forma informal, tanto en puestos establecidos como en comercio ambulatorio, sin supervisión sanitaria ni procesos de control de calidad. Esta falta de regulación representa un riesgo tanto para la salud de los consumidores como para la conservación de la planta en su entorno natural, ya que su creciente demanda podría afectar su disponibilidad futura.

Además, el estudio reveló una tensión entre el conocimiento ancestral y el enfoque científico moderno. Mientras que el primero se basa en la experiencia directa, accesible y culturalmente arraigada, el segundo exige validación, estandarización y control técnico. Esta diferencia genera un vacío donde el uso tradicional persiste, pero sin el acompañamiento necesario para garantizar su uso seguro y sostenible. Al mismo tiempo, se evidenció que la presión sobre el

wanarpu macho como recurso medicinal podría poner en riesgo su existencia, como ya se ha advertido en otros países con plantas de uso similar, debido a la falta de medidas de conservación efectivas.

En ese sentido, se concluye que, si bien el wanarpu macho continúa siendo una planta de gran importancia dentro de la medicina popular ayacuchana, es indispensable que su uso se acompañe de esfuerzos integrales para proteger tanto el recurso natural como el conocimiento cultural que lo sustenta. Esto implica la necesidad de fomentar investigaciones científicas locales, establecer controles adecuados sobre su comercialización y promover políticas públicas que reconozcan el valor de la medicina tradicional andina, integrándola de manera responsable con los avances de la ciencia moderna.

## CONCLUSIONES

A partir del análisis de los datos, se concluye que los usuarios prefieren la medicina natural, basándose en recetas familiares y experiencias de vendedores. En particular, los hombres muestran una fuerte inclinación por los productos del wanarpu macho, considerándolos una alternativa a los tratamientos farmacéuticos. Los entrevistados rechazan las versiones industrializadas del wanarpu macho, viéndolas como productos químicos dañinos que no respetan la preparación tradicional. Esta desconfianza se basa en experiencias previas. Además, los vendedores conocen bien a sus clientes y ofrecen recomendaciones personalizadas para problemas como la disfunción eréctil, especialmente en hombres mayores.

Es fundamental que las autoridades de salud se enfoquen en los productos naturales en los mercados, como el wanarpu macho, utilizado como afrodisíaco para la pérdida de virilidad masculina, un tema que muchos evitan discutir. La disfunción eréctil es común, especialmente con la edad, pero muchos hombres no buscan ayuda médica por miedo y estigma social, lo que afecta su salud mental y autoestima. Además, los estudios sobre el wanarpu macho aún están en fase de prueba, y los productos farmacéuticos derivados no han sido bien aceptados por los consumidores andinos, quienes confían más en la medicina tradicional. Esta preferencia se basa en la creencia de que sus antepasados no sufrieron problemas relacionados con la virilidad gracias al uso de plantas medicinales. Por lo tanto, existe una brecha entre el conocimiento científico y el saber tradicional que debe abordarse con sensibilidad intercultural y respeto por las prácticas locales.

Uno de los principales desafíos de esta investigación fue la limitada calidad de las

respuestas, ya que tanto consumidores como comercializadores de productos naturales ofrecieron respuestas breves o monosilábicas. Esto se debe a que la disfunción eréctil es un tema poco abordado por el pudor y el estigma social, lo que dificulta un diálogo abierto y limita la recolección de datos. Además, es necesario desarrollar estudios de laboratorio rigurosos que validen científicamente la eficacia del wanarpu macho para el consumo humano. Actualmente, su uso se basa en preparados artesanales y creencias populares, sin evidencia científica comprobada que respalde su efectividad.

## RECOMENDACIONES

A partir de los resultados obtenidos, recomendaría llevar a cabo más investigaciones en el ámbito local sobre el wanarpu ancho. Así, mismo esto incluye estudios que analicen sus beneficios terapéuticos, posibles efectos secundarios y los usos adecuados de la planta. Al contar con información precisa y actualizada, se podrá informar mejor a los consumidores y profesionales de la salud sobre su aplicación segura.

Es crucial que las autoridades establezcan controles más estrictos sobre la venta del wanarpu macho, tanto en mercados formales como en vendedores ambulantes. Esto garantizará que los productos ofrecidos sean seguros para los consumidores. Además, se implementaría campañas informativas dirigidas a la población para educar sobre el uso correcto de esta planta, promoviendo la consulta médica antes de su consumo y evitando el uso excesivo o inadecuado.

Para proteger nosotros el wanarpu macho en su entorno natural, debemos implementar medidas de conservación, como programas de cultivo sostenible y reforestación. Dado que la demanda de esta planta puede amenazar su supervivencia, es vital trabajar en su conservación. Asimismo, se debe valorar y respetar los conocimientos tradicionales de las comunidades sobre las plantas medicinales, buscando una colaboración activa entre especialistas, vendedores y autoridades. Por lo cual esto permitirá un uso más responsable y sostenible del wanarpu macho, integrando el saber local con evidencia científica.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Barbosa, W. L. R., Nascimento, M. S. do, Pinto, L. do N., Maia, F. L. C., Sousa, A. J. A., Silva Júnior, J. O. C., Monteiro, M. M., & Oliveira, D. R. de. (2012). *Selecting Medicinal Plants for Development of Phytomedicine and Use in Primary Health Care*. IntechOpen. <https://doi.org/10.5772/26078>
- Batcho, I., Ewédjè, E.-E. B. K., Yedomonhan, H., & Adomou, A. C. (2020). *Diversity and Endogenous Knowledge of Aphrodisiac Plants in South and Central Benin*. <https://doi.org/10.21203/RS.3.RS-46838/V1>
- Brügger, A., Tobías, R., & Monge-Rodríguez, F. S. (2021). Public perceptions of climate change in the Peruvian Andes. *Sustainability*, 13(5), 2677. <https://doi.org/10.3390/SU13052677>
- Carrasco Morales, L. R. (2023). Funcionalidad hepática por efecto de los compuestos fenólicos de *Jatropha macrantha* M. Arg. “huanarpo macho” en ratas con inducción de hiperlipidemia [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga]. <https://repositorio.unsch.edu.pe/items/8cc6e3ff-5211-4d83-874b-a3d2414c9a02>
- Chávez, H., Palomino, F., Angelino, J., Torres, E., Bendezú, M. R., García, J. A., Loja, B., Muñoz, A. M., & Alvarado, A. T. (2021). In vivo bronchodilator evaluation of the ethanolic extract of the stems of *Jatropha macrantha* Müll. Arg. *Journal of Pharmacy*

and Pharmacognosy Research, 9(6), 937–946.

Condoray Flores, F. M. (2021). Efecto del extracto hidroalcohólico de las hojas y tallos de *Jatropha macrantha* Müll. Arg. “huanarpo macho” sobre la fertilidad en ratas [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga].

<https://repositorio.unsch.edu.pe/items/fa6e5543-ce20-4c8d-8b0c-555c384fa8a2>

Dwivedi, U. (2017). Understanding the effectiveness of traditional medicine: a case study of haridwar patanjali yog peeth centre. *International Journal for Research in Applied Science and Engineering Technology*, 1441–

1444. <https://doi.org/10.22214/IJRASET.2017.9209>

Gutiérrez-Gómez E, Munaris-Parco SB, Moscoso-Paucarchuco KM, Quispe-Rodríguez J and Aspuri-Barrientos JC (2025) Sexist advertising of women car washers in the Andean mountains. *Front. Sociol.* 10:1442815. <https://doi.org/10.3389/fsoc.2025.1442815>

Gutiérrez, M. F., Arroyo, A. Q., & Gutiérrez, E. (2021). *Problemas Gnoseológicos en el pensamiento andino. Una indagación etnográfica y hermenéutica*. 11(3), 96–113.

<https://doi.org/10.17162/AU.V11I3.696>

Hidalgo C., P., Dávila P., C., Tuya C., E., Ospina O., Z., & Norabuena V., J. (2014). Propagation of huanarpo (*Jatropha macrantha*) for conservation and repopulation purposes in the Ancash Region. *Aporte Santiaguino*, 7(1), 44–52.

<https://doi.org/10.32911/as.2014.v7.n1.487>

Itier, C. (2016). *La formación del quechua ayacuchano, un proceso inca y colonial*. 45(2), 307–326. <https://doi.org/10.4000/BIFE.A.8003>

Jayo, J. A. T. (2010). *Efecto modulador de la erección por el extracto metanólico de *Jatropha macrantha* Müll. Arg. " huanarpo macho" en ratas con inducción de disfunción eréctil* (Doctoral dissertation, Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM)). <https://hdl.handle.net/20.500.12672/792>

Llamocca Huamán, S. V. (2024). Efecto hipolipemiente del extracto atomizado de los tallos de *Jatropha macrantha* M. Arg. “huanarpo macho” en ratas Holtzman, Ayacucho 2023 [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga]. <https://repositorio.unsch.edu.pe/items/dfcbde18-46a3-430b-a9c5-027f7bd83396>

López-Zavaleta, A., López-Medina, S. E., Mostacero-León, J., Gil-Rivero, A. E., De La Cruz-Castillo, A. J., & Villena-Zapata, L. (2023). Influence of light on the synergism between 6-BAP and 2,4-D for callus induction in *Jatropha macrantha* Müll. Arg. “huanarpo macho”. *Manglar*, 1(1). <https://doi.org/10.32911/manglar.2023.v1.n1.240>

Mali, V. A., Chanda, M. A. A., Ladda, D. P. L., Naikwade, Dr. Nilofar. S., & Tamboli, Dr. S.

A. (2022). An Overview: Some Medicinal Plants as Aphrodisiac Agents. *International Journal of Pharmaceutical Sciences Review and Research*, 116–123. <https://doi.org/10.47583/ijpsrr.2022.v75i01.021>

- Montoya-Quino, J., Mijahuanca Granda, A. J., Llamó Jiménez, F., & Seminario, J. F. (2024). Exploración del potencial medicinal de un bosque montano del Norte del Perú. *Lilloa*, 273–295. <https://doi.org/10.30550/j.lil/1975>
- Mathur, M. (2012). *Herbal Aphrodisiac their Need, Biology and Status: Global and Regional Scenario*. [http://www.journalofnaturalproducts.com/Volume5/18\\_Res\\_paper-17.pdf](http://www.journalofnaturalproducts.com/Volume5/18_Res_paper-17.pdf)
- Noriega Gutiérrez, Z. B. (2024). Efecto sobre el comportamiento sexual de los compuestos fenólicos de las hojas y tallos de *Jatropha macrantha* Müll. Arg. “huanarpo macho” en ratas albinas macho, Ayacucho - 2020 [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga]. <https://repositorio.unsch.edu.pe/items/b9e605fcb92e-4528-9456-d18d1d194b0c>
- Quispe Martínez, J. L. (2011). Efecto cicatrizante del extracto metanólico de los tallos de *Jatropha macrantha* Müll. Arg. "huanarpo macho" en ratones albinos [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga]. <https://repositorio.unsch.edu.pe/items/dc0e86d5-1704-4061-bbef-68e9e153cf9a>
- Rao, J. K., & Reddi, T. V. V. S. (2018). Ethnomedicine for aphrodisiac by the tribes of North Coastal Andhra Pradesh. *Indian Journal of Natural Products and Resources*, 9(3), 267–272.  
<http://nopr.niscair.res.in/bitstream/123456789/45549/1/IJNPR%209%283%29%2026%207-272.pdf>

- Sharma, P., Bhardwaj, P., Arif, T., Khan, I., & Singh, R. (2014). Pharmacology, Phytochemistry and Safety of Aphrodisiac Medicinal Plants: A Review. *Research and Reviews: Journal of Pharmacology and Toxicological Studies*, 2(3), 1–18. <https://www.rroij.com/open-access/pharmacology-phytochemistry-and-safety-of-aphrodisiac-medicinal-plants-a-review-1-18.pdf>
- Tapadiya, G. G. (2017). Impact of nanotechnology on global trade of herbal drugs: An overview. *International Journal of Green Pharmacy*, 11(03). <https://doi.org/10.22377/IJGP.V11I03.1144>
- Tinco, A., Arroyo, J., & Bonilla, P. (2013). Efecto del extracto metanólico de *Jatropha macrantha* Müll. Arg., en la disfunción eréctil inducida en ratas. *Anales de La Facultad de Medicina*, 72(3), 161–168. <https://doi.org/10.15381/ANALES.V72I3.1061>
- Tinco, J. A., Arroyo, J. L., & Bonilla, P. (2022). Effect of methanol extract of *Jatropha macrantha* Müll. Arg. in rat erectile dysfunction. *Anales de la Facultad de Medicina*, 72(3). <https://doi.org/10.15381/anales.v72i3.1061>
- Tinco-Jayo, J. A., Aguilar-Felices, E. J., Enciso-Roca, E. C., Arroyo-Acevedo, J. L., & Herrera-Calderon, O. (2022). Phytochemical screening by LC-ESI-MS/MS and effect of the ethyl acetate fraction from leaves and stems of *Jatropha macrantha* Müll. Arg. on ketamine-induced erectile dysfunction in rats. *Molecules*, 27(1), 115. <https://doi.org/10.3390/molecules27010115>

*Traditional Medicine in the Developing and Developed Countries and Expected Trends in Future.* (2023). *Toxicology and Applied Pharmacology Insights*.  
<https://doi.org/10.33140/tapi.06.01.04>

*Wild plants for food in the Andes.* (2023). <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-2417009/v1>

Yanuary, R., Tuldjanah, M., & Wulandari, A. (2024). Aphrodisiac Activity of Clove Leaves (*Syzygium aromaticum* L.) Ethanol Extract and Fractions in Wistar rats. *Sciences of Phytochemistry*, 3(1), 54–59. <https://doi.org/10.58920/sciphy0301183>

## ANEXOS

Figura N°1

Cuaderno de campo, identificación de tiendas naturistas y ambulantes.

Nombre NO.

NOTAS / / L M M J V S D ☀ ☔ ☂

Número de Casas naturistas en Huamanga.

| NOMBRE                               | Regis-<br>trada | Quien lo<br>supervisa | Hora de<br>atención             | Número de<br>celular |   |
|--------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------|---|
| Santa natura<br>Yachaywasí           | SI              | 1a<br>municipalidad   | Lunes - Sabado<br>8am - 8 pm    | 990 331 880          | ✓ |
| El soltan<br>Shawarmas               | SI              | 1a<br>municipalidad   |                                 |                      |   |
| Centro naturista<br>Droga            | SI              | 1a<br>municipalidad   | Lunes - Sabado<br>8am - 8 pm    |                      |   |
| Santa natura<br>Sociedad (Cautizada) |                 |                       | Lunes - Sabado<br>9am - 6 pm    | 962 335 273          | ✓ |
| SonUp                                | SI              | 1a<br>municipalidad   | Lunes - Sabado<br>8am - 8 pm.   | 966 795 037          | ✓ |
| Mikuy Market                         | SI              | 1a<br>municipalidad   |                                 | 977 719 189          | ✓ |
| Impo natura                          | SI              | 1a<br>municipalidad   | Lunes - Viernes<br>9am - 8 pm   |                      |   |
| Casa naturista<br>Romano             | SI              | 1a<br>municipalidad   | Lunes - Sabado<br>9am - 6:30 pm |                      | ✓ |
| A sol natura<br>Ayacucho             | SI              | 1a<br>municipalidad   | Lunes - Sabado<br>8am - 8 pm    |                      |   |
| Tienda naturista<br>natu Senu        | SI              | 1a<br>municipalidad   | Lunes - Sabado<br>9am - 8 pm    |                      | ✓ |
| Tienda naturista<br>ur andino        | SI              | 1a<br>municipalidad   | Lunes - Viernes<br>8am - 7 pm.  |                      | ✓ |
| Tienda Sor Nabo                      | SI              | "                     | "                               |                      |   |
| Tienda Natral                        | SI              | "                     | "                               | 96 7163 710          | ✓ |
| Tienda Sumo                          | SI              | "                     | "                               | 900 763 710          | ✓ |
| Tienda Santa V.                      | SI              | "                     | "                               |                      |   |

Número de Vendedores en mercados / Puestos

| NOMBRE              | Quien lo<br>supervisa | Hora de<br>atención           | Número de<br>celular | Lugar / Mercado    |   |
|---------------------|-----------------------|-------------------------------|----------------------|--------------------|---|
| Juan Uaclo Huamanga | 1a<br>municipalidad   | Lunes - Sabado<br>8am - 7 pm. | -                    | Mercado<br>Central | ✓ |
| Salmadura           | 1a<br>municipalidad   | Variado                       | -                    | Mercado<br>central | ✓ |
| Sofia Torres        | 1a<br>municipalidad   | Variado                       | -                    | Mercado<br>Central |   |
| Roliz Juan          | 1a<br>municipalidad   | Variado                       | -                    | Mercado<br>Central | ✓ |
| Jhemaden A.         | 1a<br>municipalidad   | Variado                       | -                    | Ambulantes         | ✓ |
| Sr. Juan V.         | 1a<br>municipalidad   | Variado                       | -                    | Ambulantes         | ✓ |
| Sra. Flor B.        | 1a<br>municipalidad   | En los<br>mañanos             | 822 613 261          | Ambulantes         | ✓ |
| Sra. Katy S.        | 1a<br>municipalidad   | En los<br>mañanos             | -                    | Ambulantes         | ✓ |
| Sr. Moriel B.       | 1a<br>municipalidad   | En los<br>mañanos             | -                    | Ambulante          | ✓ |
| Sr. Benedito A.     | 1a<br>municipalidad   | En los<br>mañanos             | -                    | Ambulante          | ✓ |
|                     |                       |                               |                      |                    |   |
|                     |                       |                               |                      |                    |   |
|                     |                       |                               |                      |                    |   |
|                     |                       |                               |                      |                    |   |
|                     |                       |                               |                      |                    |   |

Figura N° 2

*Formato de encuesta o ficha de observación*

## FORMATO DE ENCUESTA / TRABAJO DE CAMPO

Nombre del proyecto:

*"Estudio de los usos tradicionales y propiedades afrodisíacas del wanarpu macho en la medicina popular de Huanta"*

Nombre del encuestador(a): \_\_\_\_\_

Fecha: // \_\_\_\_\_

Hora: \_\_\_\_\_

Lugar de aplicación (tienda/puesto): \_\_\_\_\_

Nombre del informante (opcional): \_\_\_\_\_

Edad aproximada del informante: \_\_\_\_\_

Sexo del informante: ☐ Masculino ☐ Femenino

Cargo o relación con el comercio: \_\_\_\_\_

"Buenas tardes, mi nombre es Gianella Buleje. Soy estudiante de la Universidad Nacional Autónoma de Huanta y me encuentro realizando una investigación académica sobre los usos tradicionales y las propiedades afrodisíacas del wanarpu macho en la medicina popular.

Agradezco mucho su tiempo y disposición para compartir su conocimiento. Toda la información será confidencial y utilizada únicamente con fines académicos.

El objetivo de este trabajo es conocer los beneficios que se atribuyen a esta planta, su forma de uso, quiénes la consumen, si tiene efecto o no, quiénes la compran y cuál es la edad promedio de los consumidores."

## PREGUNTAS DE LA ENCUESTA

1. ¿Quiénes le compran este producto y entre qué edades se encuentran?
  - ☐ Varones
  - ☐ Mujeres
  - ☐ Ambos
 Edad promedio: \_\_\_\_\_
2. ¿Ha notado si hay mujeres que también lo compran? ¿Recuerda algún caso?
  - ☐ Sí
  - ☐ No
 Observación (si desea contar un caso): \_\_\_\_\_
3. ¿Para qué usos o fines se consume mayormente este producto?
  - ☐ Afrodisíaco
  - ☐ Vitalidad/energía
  - ☐ Tratamientos tradicionales
  - ☐ Otros: \_\_\_\_\_
4. ¿Usted conoce personalmente la planta del wanarpu macho?
  - ☐ Sí

- ☐ No
  - ☐ Solo por descripción
5. ¿Cómo adquiere o consigue este producto para su tienda?
    - ☐ Productores directos
    - ☐ Mayoristas
    - ☐ Mercados regionales
    - ☐ Otros: \_\_\_\_\_
  6. ¿Cómo lo vende (forma de presentación)?
    - ☐ Raíz seca
    - ☐ Molido/polvo
    - ☐ Cápsulas
    - ☐ Otros: \_\_\_\_\_

7. ¿Sabía que esta planta crece en zonas frías de montaña y suele confundirse con la maca negra? ¿Cuál considera que es la diferencia?  
Respuesta libre: \_\_\_\_\_

8. ¿Cómo aprendió usted sobre el wanarpu macho y sus efectos?  
☐ Por tradición oral  
☐ Por recomendación de conocidos  
☐ Por charlas o capacitaciones  
☐ Otros: \_\_\_\_\_

9. ¿Usted o alguien que conoce ha consumido wanarpu macho? ¿Qué experiencia tuvo?  
Respuesta libre: \_\_\_\_\_

10. ¿Cómo le ha ido en general con la venta de este producto? ¿Los clientes regresan? ¿Cómo lo consumen ellos?  
Respuesta libre: \_\_\_\_\_

11. ¿Qué tan satisfechos cree que están los consumidores con este producto?  
☐ Muy satisfechos  
☐ Satisfechos  
☐ Poco satisfechos  
☐ No sabe

12. ¿Qué opina sobre los productos industrializados en farmacias que dicen tener wanarpu? ¿Cree que son iguales o diferentes? ¿Por qué?  
Respuesta libre: \_\_\_\_\_

13. ¿Conoce algún laboratorio local que procese productos naturales como este desde cero?  
☐ Sí  
☐ No  
 Nombre (si recuerda): \_\_\_\_\_

14. ¿Desde cuándo vende usted wanarpu macho en su tienda?  
Tiempo aproximado: \_\_\_\_\_ años / meses

15. ¿Cree usted que el municipio u otras autoridades deberían regular más la venta de este producto? ¿Por qué?  
☐ Sí  
☐ No

Opinión: \_\_\_\_\_

16. ¿Recomendaría usted que lo consuman solo los hombres o también las mujeres? ¿Por qué?  
Respuesta libre: \_\_\_\_\_

Firma del encuestador(a): \_\_\_\_\_

 Observaciones adicionales:

Figura 3

*Ejemplo de entrevista transcrita.*

## ENTREVISTAS A TIENDAS NATURISTAS

## Tienda Naturista Romani – Srta. Luci Berrocal

- ¿Quiénes le compran este producto y entre qué edades se encuentran?  
Principalmente hombres entre 35 y 60 años. A veces también jóvenes que escuchan de sus beneficios.
- ¿Hay mujeres también que lo compran? ¿O vio algún caso?  
Sí, varias señoras lo compran para sus esposos o lo recomiendan a sus familiares varones.
- ¿Para qué usan mayormente ese producto?  
Para temas de virilidad, energía y mejorar la relación de pareja.
- ¿Usted conoce la planta del wanarpu macho?  
Sí, he visto la raíz entera. Se parece a la maca, pero es más alargada y oscura.
- ¿Cómo lo vende y cómo lo consigue?  
En cápsulas y polvo. Me lo traen de comunidades en Huanta y La Mar.
- ¿Sabía que crece en montañas frías y a veces se confunde con la maca negra?  
¿Cuál cree que es la diferencia?  
Claro, el wanarpu es más específico para la virilidad masculina. La maca negra es más general para energía.
- ¿Cómo aprendió sobre sus efectos?  
Por recomendaciones de clientes y un herbolario que me enseñó.
- ¿Usted o algún conocido lo ha consumido?  
Mi esposo lo probó y dice que sí le da más resistencia.
- ¿Cómo le ha ido con este producto, su experiencia, y forma de consumo?  
Lo toma una vez al día en infusión. Solo cuando lo necesita.
- ¿Qué tan satisfechos están los clientes?  
Muy satisfechos. La mayoría regresa a comprar más.
- ¿Qué opina sobre las versiones industrializadas en farmacias?  
No es igual. Lo natural es más puro y confiable.
- ¿Conoce algún laboratorio local que procese productos naturales desde cero?  
No en Huanta, pero sí en Ayacucho hay pequeños talleres.
- ¿Desde cuándo lo vende?  
Desde hace 8 años.
- ¿Cree que el municipio debería regular su venta?

Sí, para evitar imitaciones o productos falsos.

- ¿Recomienda consumir con otros productos como el macho? ¿Por qué?  
Sí, algunos lo combinan con clavo huasca o miel para mejores resultados.

Figura 4

Matriz De Consistencia.

| Problema general                                                                                                                                                                | Problemas específicos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Objetivo general                                                                                                                                                                                                   | Objetivos específicos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Preguntas de Investigación                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Categorías/ Subcategorías                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Metodología                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ¿En qué medida las propiedades afrodisíacas atribuidas al Wanarpu macho en la medicina popular de Ayacucho 2025 cuentan con respaldo empírico y validación científica adecuada? | <p>¿Qué evidencia empírica existe sobre los efectos afrodisíacos del Wanarpu macho utilizados en la medicina popular en los mercados de Ayacucho 2025?</p> <p>¿Qué nivel de conocimiento científico poseen los comerciantes y consumidores de Ayacucho sobre las propiedades afrodisíacas del Wanarpu macho y su relación con su uso tradicional?</p> | <p>Analizar las propiedades afrodisíacas atribuidas al Wanarpu macho en la medicina popular de Ayacucho 2025, identificando su base empírica, respaldo científico y el conocimiento popular asociado a su uso.</p> | <p>Identificar las evidencias empíricas que respaldan las propiedades afrodisíacas del Wanarpu macho en su uso dentro de la medicina popular en Ayacucho 2025.</p> <p>Evaluar el nivel de conocimiento que tienen los comerciantes y consumidores de Ayacucho sobre las propiedades afrodisíacas del Wanarpu macho y su sustento científico o tradicional.</p> | <p>¿Quiénes le compran este producto y entre qué edades se encuentran? ¿Ha notado si hay mujeres que también lo compran? ¿Recuerda algún caso? ¿Para qué usos o fines se consume mayormente este producto? ¿Usted conoce personalmente la planta del wanarpu macho?</p> <p>¿Cómo adquiere o consigue este producto para su tienda? ¿Sabía que esta planta crece en zonas frías de montaña y suele confundirse con la maca negra? ¿Cuál considera que es la diferencia? ¿Usted o alguien que conoce ha consumido wanarpu macho? ¿Qué experiencia tuvo?</p> | <p>Categoría:</p> <p>Conocimiento sobre el wanarpu macho.</p> <p>Subcategoría:</p> <p>Propiedades afrodisiacas, conocimiento científico vs tradicional, identificación de la planta.</p> <p>Categoría: Uso y consumo del wanarpu macho.</p> <p>Subcategorías: Perfil y comercialización, perfil del consumidor, formas de adquisición, y mercado y demanda.</p> | <p>Diseño: Cualitativo</p> <p>Técnicas: Entrevistas en profundidad, observación participante, análisis documental.</p> <p>Muestreo: Intencional</p> <p>Análisis: Categorical – codificación abierta y axial.</p> |

Figura 5

*Fruto del huanarpo macho*



*Nota.* Se consiguió el fruto del wanarpu macho.

Figura 6

*Macerado de huanarpo macho*



*Nota.* Se consiguió macerado de wanarpu macho en afueras del mercado central de la ciudad de Ayacucho.

Figura 7

*Harina de Huanarpo macho*



*Nota.* Se consiguió harina de wanarpu macho en una tienda naturista.

Figura 8

*Wanarpu macho en capsulas.*



*Nota.* Se consiguió el wanarpu en capsulas macho en una tienda naturista.

Figura 9

*Entrevistadora 1, Tienda Naturista Natu Senu.*



*Nota.* Se entrevistó a la tienda Naturista Natu Senu de la Srta. Jimena Garcia.

Figura 10

*Entrevistado 3, Tienda Naturista Sr. Andino.*



*Nota.* Se entrevistó a la tienda Naturista Sr. Andino

Figura 11

*Entrevistado 4, Puesto naturista del mercado central de la ciudad de Ayacucho.*



*Nota.* Se entrevistó al joven Juan en su puesto naturista del mercado central de la ciudad de Ayacucho.

Figura 12

*Entrevistado 5, Puesto naturista del mercado central*



*Nota.* Se entrevistó al puesto natural de la Sra. Juliana en el mercado central de la ciudad de Ayacucho.

Figura 13

*Entrevista 6 y compra del fruto del wanarpu macho*



*Nota.* Se entrevistó a la Sra. Anónimo, el cual vendía la planta natural y el fruto del wanarpu macho afueras del mercado central.

Figura 14

*Entrevistado 7, Vendedora de macerados de productos naturales.*



*Nota.* Se entrevistó a la Sra. Anonimo, el cual vende macerado de wanarpu macho afueras del mercado central de la ciudad de Ayacucho.

Figura 15

*Entrevistado 8, caso de un joven.*



*Nota.* Se realizó una pequeña entrevista al joven Christian, el cual me mencionó que si probó en algún momento el wanarpu macho.

*Figura 16*

*Entrevistado 9, caso prostata.*



*Nota.* Se entrevistó a una persona adulta con próstata que se medica con el wanarpu macho.

Figura 17

*Entrevistado 10, caso.*



*Nota.* Se entrevistó al joven Ronal, el cual consume el wanarpu macho en polvo.